

# Le strategie più utili per risparmiare a fine mese

Tutti vorremmo riuscire a mettere qualcosa da parte ogni mese così da arrivare alla fine dell'anno ad aver accumulato un bel gruzzoletto, ma spesso non è facile. Da dove cominciare a risparmiare e quali sono le strategie più efficaci per farlo? Scopriamo insieme in questo articolo come riuscirci.

## Abbatere i costi dei vari servizi

È bene cominciare dal risparmio nella gestione di servizi indispensabili come le bollette, il telefono e l'RC auto. A tal fine, parlando di bollette, può essere utile sottoscrivere un'offerta di luce e gas a prezzo fisso mensile [presso player come Accendi](#) per avere tariffe di consumo stabili nel tempo senza fluttuazioni impreviste. Per il telefono meglio cercare sempre delle offerte economiche che abbiano telefonate e traffico dati in 4G compresi nel piano tariffario mensile. Per alleggerire almeno un poco l'RC auto, invece, si può scegliere un'assicurazione online, confrontandone diverse prima di scegliere quella che più conviene.

## Risparmiare sulla spesa

Si può risparmiare anche facendo la spesa seguendo dei semplici consigli, primo tra tutti quello di fare la lista delle cose che mancano prima di andare al supermercato. In questo modo non verranno acquistati più prodotti di quelli che servono realmente in casa, così da non sperperare denaro e avere comunque tutto il necessario. Si consiglia poi di preferire la frutta e verdura di stagione, che hanno non solo prezzi più bassi degli altri alimenti, ma anche un gusto migliore. Sembra una cosa di poco conto, ma portarsi le borse da casa ogni qual volta si fa la spesa invece che acquistarne sempre delle nuove, alla fine del mese può far risparmiare

qualcosina. Inoltre, non tutti sanno che nei supermercati delle grandi catene si possono [acquistare prodotti sfusi](#), come detersivi, cereali oppure vino, riutilizzando le solite confezioni e risparmiando davvero molto sugli imballaggi.

### **Adottare la filosofia delle 3R**

Ai fini del risparmio davvero fondamentale è seguire la filosofia delle tre R che stanno per: Riduci, Riusa e Ricicla. Si possono per esempio ridurre i consumi abbattendo gli sprechi e ottimizzando le risorse a propria disposizione. Fondamentale è poi riutilizzare un prodotto, un articolo o un accessorio finché è possibile, [usando anche la creatività](#) per destinare alcuni oggetti a usi diversi da quelli originali. Ovviamente questo concetto si applica molto bene agli abiti, che si possono rattoppare quando si può, oppure può esserne riutilizzata la stoffa per ricavare qualcosa di diverso. Infine ciò che rimane come rifiuto va intelligentemente riciclato: in questo modo le materie prime di cui è composto vengono riutilizzate facendo risparmiare anche energia di produzione.

Sommando tutti questi sforzi e facendo attenzione a una serie di piccole spese, è possibile riuscire a risparmiare mese dopo mese, arrivando alla fine dell'anno con qualcosa in più da parte.