

A Casarano la Settimana del benessere psicologico

CASARANO – Ottobre è il mese dedicato al benessere psicologico dell'individuo. In questa occasione l'associazione "Un sorriso per Mimì" – con sede centrale a Casarano, ma operante su tutto il territorio provinciale – ha promosso la "Settimana del benessere psicologico", in programma a Casarano dall'1 al 5 ottobre con un programma ricco di iniziative.

Si comincia lunedì 1° ottobre alle ore 10 con la manifestazione dal titolo "Intelligenza emotiva: doti speciali di apprendimento". Presentazione iniziative presso Liceo Psico-pedagogico "Rita Levi Montalcini":

Martedì 2 ottobre dalle ore 13 alle ore 19.30 è in programma lo "Sportello d'ascolto", le psicoterapeute del "sorriso" offriranno sedute gratuite individuali (solo per appuntamento) sui seguenti temi: genitorialità, ansia, stress, depressione, disturbi dell'apprendimento, demotivazione scolastica.

Mercoledì 3 ottobre alle ore 19 si svolgerà un incontro introduttivo di Mindfulness, protocollo di gruppo per l'elaborazione stress, ansia e panico.

Giovedì 4 ottobre, alle ore 18, al cineteatro Manzoni di Casarano, è in programma la conferenza: "Ehi dico a te...", benessere psicologico 0-99 anni. Interverranno

Emma Margari, presidente dell'associazione "Un sorriso per Mimì", Ornella Schito, psicologa psicoterapeuta età

Evolutiva, Dolores Mazzotta, psicologa psicoterapeuta Emdr e Selenia Greco, psicologa esperta di neuropsicologia clinica, esperta in malattie neurodegenerative.

Venerdì 5 ottobre sarà la volta dello Sportello d'ascolto

“Ricordami di...” a cura di Selenia Greco psicologa dell’area Neuropsicologica, esperta in malattie neurodegenerative e cerebrovascolari. Su appuntamento sarà possibile effettuare uno screening gratuito

per la valutazione neuropsicologica del funzionamento di tutte le aree cognitive (memoria, attenzione, funzioni esecutive, linguaggio, e via discorrendo).

Al termine dei lavori saranno forniti i risultati e l’eventuale piano di intervento. L’esame dura 30 minuti circa, pertanto sarà svolto su appuntamento dalle ore 13.30 alle ore 19.30.

Per prenotazioni e informazioni è possibile contattare il numero telefonico 329 6553124.