

Nelle scuole leccesi “Piccole Cime crescono”

LECCE – Lunedì 13 dicembre parte ufficialmente avvio al progetto “Piccole Cime crescono”. Le prime scuole primarie coinvolte sono IV Circolo S. Castromediano, Istituto Comprensivo Lequile, Istituto Marcelline.

Da sempre attenti ad un'alimentazione che guarda alle ricette della tradizione e contemporaneamente a moderne tecniche di preparazione, [Cime di Rapa](#) si spinge ancora oltre: un pool di esperti gastronomici, nutrizionisti, biologi, agricoltori, agronomi, cuochi, designer, educatori e formatori da ogni parte d'Italia, oggi lavorano insieme per sostenere le future generazioni in un grande progetto di Educazione Alimentare.

Da qui l'interesse e la voglia di rivolgersi ai più piccoli: “Piccole Cime Crescono” è un progetto rivolto alle scuole primarie e intende promuovere un percorso educativo che tuteli la Biodiversità, prendendosi cura di aiuole, giardini e davanzali scolastici abbandonati, grazie alla presenza di educatori e agricoltori “Cime di Rapa”. La costruzione di un orto didattico ha l'obiettivo di formare divertendosi, di far crescere piccole “Cime” consapevoli: bambini che, già da piccoli, sappiano dare valore alla cura della terra e dei prodotti vegetali, così come Cime di Rapa fa ogni giorno.

I benefici di un orto didattico sono tanti: in primis, risveglia nei bambini l'interesse verso la natura e i suoi prodotti e poi sviluppa un senso di responsabilità, favorisce la costruzione personale da un punto di vista fisico, emotivo e cognitivo. Lavorando in gruppo, i bambini acquisiscono abilità e competenze, rafforzano la propria autostima perché vedono e gustano i frutti del proprio lavoro. Inoltre, si lavora sulla capacità di apprendimento e la memoria (i bambini imparano il nome delle piante, la ciclicità delle stagioni, i

tempi di semina e raccolta), si sviluppano le loro capacità organizzative (come la sistemazione dello spazio e gestione dei tempi dell'orto) migliorando il loro umore e favorendo un atteggiamento calmo e paziente.

Gli istituti interessati ad aderire possono compilare il modulo, inviando una richiesta al seguente link: <https://www.cimedirapa.eu/piccolecimecrescono/>.

In questo modo, sempre più bambini potranno apprendere l'importanza di salvaguardare e tutelare la biodiversità. Insieme si può preservare la nostra storia, la nostra identità, la nostra tradizione agricola, alimentare e culturale.