

La carica dei 400 alla maratona della Grecia Salentina

LECCE – Oltre **400 atleti** saranno pronti ai nastri di partenza domenica prossima 7 novembre per prendere parte alla **Maratona della Grecia salentina**, organizzata dall'Asd La Mandra di Calimera, in collaborazione con i Comuni di Calimera, Martano, Carpignano Salentino, Castrignano dei Greci, Melpignano, Corigliano d'Otranto, Soleto, Sternatia, Zollino, Martignano, e con il patrocinio della Provincia di Lecce, Regione Puglia, Unione dei Comuni della Grecia salentina, Comitato Olimpico Nazionale Italiano (Coni), Federazione Italiana di Atletica Leggera (Fidal), Università del Salento, Esercito Italiano.

La seconda edizione dell'attesissima gara podistica nazionale è stata presentata questa mattina, a Palazzo Adorno, a Lecce, da **Massimiliano Romano**, vice presidente della Provincia con delega allo Sport, **Roberto Casaluci**, presidente Unione Comuni Grecia salentina e sindaco di Castrignano dei Greci, i sindaci dei Comuni della Grecia Salentina, **Gigi Renis**, consigliere regionale Coni, **Giacomo Leone**, presidente regionale Fidal, con il consigliere regionale **Sergio Perchia**, **Roberto Perrone**, presidente provinciale Fidal, **Crystian Bergamo**, presidente dell'Asd La Mandra di Calimera, **Andrea Morrone**, addetto stampa della Maratona, alcuni rappresentanti dell'Esercito e gli sponsor della manifestazione.

“E' un evento di respiro nazionale. Lo sport purtroppo non è una funzione fondamentale della Provincia, ma il nostro Ente è comunque vicino agli sportivi e alle eccellenze sportive che il territorio riesce ad esprimere a livello nazionale ed internazionale. E' una manifestazione che per il numero di partecipanti offre l'occasione di promuovere il Salento e di fare marketing territoriale”, ha evidenziato il vicepresidente

della Provincia di Lecce **Massimiliano Romano**.

La gara podistica, che assegnerà il titolo di campione regionale, si svolgerà lungo un percorso di **42,195 chilometri**. Gli atleti, provenienti da varie regioni d'Italia, partiranno da piazza del Sole, a Calimera e attraverseranno 9 dei 12 Comuni della Grecia salentina (**Martano, Carpignano Salentino, Castrignano dei Greci, Melpignano, Corigliano d'Otranto, Soleto, Sternatia, Zollino e Martignano**), per poi tagliare il traguardo sempre a Calimera.

Un percorso unico nel suo genere, dal punto di visto tecnico e paesaggistico, realizzato da Crystian Bergamo, tra la bellezza della campagna salentina e i monumenti dei Comuni della Grecia salentina. Il tragitto include anche un tratto dell'antica Via Francigena e della Via Traiana Calabra, una strada romana che costituiva il prolungamento della Via Traiana e collegava Brindisi a Lecce e Otranto.

Alla manifestazione sportiva sono collegati, inoltre, due eventi collaterali in programma sabato 6 novembre a Calimera. Alle ore 11, nella sala consiliare del Comune, si terrà una **tavola rotonda** sul tema "**Prodotti agricoli tradizionali e sui regimi di qualità**", parte di un più ampio progetto di promozione dei prodotti agroalimentari regionali dal nome "Non solo Cime di Rapa – Valorizzazione dei prodotti agricoli tradizionali del territorio pugliese", realizzato da Agenzia Formativa Ulisse con il contributo della Regione Puglia, assessorato Agricoltura e Risorse agroalimentari, all'interno del "Programma di Promozione dei prodotti agroalimentari pugliesi di qualità ed Educazione Alimentare".

Alle ore 17 a Palazzo Sabella Tommasi, **Roberto Di Sante**, giornalista e scrittore, presenterà il romanzo "**Corri – Dall'inferno a Central Park**", opera in gran parte autobiografica in cui racconta il viaggio che lo ha portato a superare la depressione attraverso la corsa, riuscendo a tagliare il traguardo della maratona di New York. L'attore

Sebastiano Gavasso, protagonista dell'opera teatrale tratta dal romanzo, reciterà alcuni brani del libro. L'incontro analizzerà anche il tema della "forza mentale della corsa e della psicologia del maratoneta" con l'intervento di **Matteo Simone**, psicologo e psicoterapeuta, esperto in psicologia dello sport e dell'esercizio fisico, maratoneta e ultramaratoneta, autore di numerosi libri sugli aspetti psicologici della corsa, della forza mentale e della resilienza.

Video a cura di Annamaria Niccoli

