

# **“Quaresima, tempo di allenamento per lo spirito”**

**“Inizia un tempo che Dio ci dona per camminare nella certa speranza dell’incontro con Lui e della sua vittoria sulla morte e sul peccato. Cioè della sconfitta di tutto ciò che ha le sembianze del fallimento ma che è, invece, un’esperienza di ri-generazione”.**

**“L’uomo ri-nasce se riconosce la propria fragilità e volge gli occhi alla croce. Dalla comune condizione di fragilità, se egli guarda alla croce, avrà la certa speranza che Cristo è vittorioso anche sulla fragilità dell’uomo. Ciascuno di noi può essere vittorioso come Lui se accetta e vive la Quaresima come tempo di ‘allenamento’ dello spirito. Un allenamento alimentato dalla fede che deve preparare ogni cristiano alla speranza della risurrezione”.**