

# La “Ikkos” trionfa agli Europei e punta al Mondiale

TARANTO – La storia e le gesta dell’Atleta di Taranto, narrate nel romanzo dello scrittore tarantino Lorenzo Laporta, sono approdate con successo a Berlino. A **Casa Atletica Italiana**, in occasione degli European Championship, si sono diffuse le buone prassi durante il convegno “Sport&Food – Cibo, salute e longevità della Dieta Mediterranea” e grande attenzione ha destato l’intervento di Laporta, che ha illustrato il regime alimentare e lo stile di vita adottati da Ikkos. Una relazione, tratta sia dal romanzo che da studi scientifici specifici, che ha incuriosito docenti universitari, chef, tecnici, atleti e rappresentanti della filiera agroalimentare italiana. Questo format ha messo insieme tante professionalità e ha riscontrato esiti talmente positivi che si pensa di riproporlo in futuro. Parola di **Dino Ponchio, coordinatore centro studi e ricerche Fidal**: *“Visto l’entusiasmo che si è creato, potremmo pensare di ripetere questo appuntamento. Ad esempio si potrebbe fare a Doha, per i prossimi campionati mondiali di atletica. Al momento è solo un’idea, ma ci lavoreremo”*.

Durante le giornate a Casa Atletica, sono state distribuite quasi duecento copie del romanzo edito da Mandese. Un libro che fa parte di un progetto molto più ampio, come ribadisce **Lorenzo Laporta**: *“È stato entusiasmante vedere il mio libro tra le mani di atleti azzurri, tecnici e persino dell’ambasciatore italiano a Berlino. Credo che Ikkos porti bene a Taranto, alla città che vuole crescere e liberarsi di una nomina che è diventata troppo scomoda. Ai vertici federali abbiamo ribadito, così come fatto a maggio scorso, che Taranto ha tutte le credenziali per candidarsi ai Giochi del Mediterraneo del 2025 e magari avere Ikkos come portabandiera”*.

A sostenere e rinforzare questa tesi la **Fidal** del **presidente Alfio Giomi** e del **segretario generale Fabio Pagliara**: *“Con il presidente del Coni Malagò abbiamo visto la passione di questo progetto. Da qui sta nascendo qualcosa di più grande e noi continueremo a seguirlo, perché può portare sul territorio risultati importanti”*.

In ambasciata, ospite di sua eccellenza Pietro Benassi, Laporta ha incontrato la nazionale di Atletica nelle cui fila milita la marciatrice tarantina **Antonella Palmisano**. *“È come se avessi Ikkos qui con me, spero che possa aiutarmi in questa grande avventura degli Europei”*.

A Casa Atletica Italiana poi una bella sorpresa: la presenza della ballerina professionista, anche lei tarantina, **Roberta di Laura**: *“Sono qui per Ikkos, lo sostengo con onore e con la convinzione che noi tarantini dobbiamo far vedere il meglio in tutti i settori”*.

Ikkos – L’Atleta di Taranto è sostenuto da aziende tarantine che credono nel progetto e che sono state presenti in Germania sia su back drop e pannelli degli sponsor di Casa Atletica Italiana, sia offrendo i loro prodotti. I numerosi visitatori hanno potuto gustare il vino Ikkos di **Tenuta Zicari**, a Berlino con **Anna Maria Salinari**: *“La narrazione è forte e potente e da qui abbiamo creato un Igt di grande spessore. Cerchiamo sempre di promuovere il territorio”*. Ottimo riscontro anche per le bacche di goji di **Lome Super Fruit/Masseria Frutti Rossi**, portate da **Dario De Lisi**: *“Gli atleti hanno degustato i nostri prodotti salutari ed energetici. Siamo soddisfatti”*. Sulla tavola di Casa Atletica Italiana anche l’olio extra vergine del Mar Piccolo di **Azienda agricola Scardante**. La missione berlinese è stata sostenuta anche da Ance Taranto, Banca di Taranto e Agenzia di Sviluppo di Terra Jonica – Fondazione Taranto e la Magna Grecia.

