

Arriva CorpoRè, un metodo innovativo per educare bambini e adulti

A partire da mercoledì 8 novembre CorpoRè arriva a Lecce. Appuntamento ogni martedì e mercoledì pomeriggio nella sede di Anima Mundi. Anna Maria Conoci, sociologa, counselor relazionale e docente Miur, ha ideato CorpoRè, un innovativo e divertente metodo integrato per educare piccoli e grandi al sentirsi e sentire, l'urgente grande sfida che ci attende se vogliamo migliorare il mondo delle relazioni.

“I nostri bambini hanno bisogno di esprimersi attraverso linguaggi che loro stessi creano – afferma Anna Maria Conoci – Sappiamo tutti che non sono solo vasi da riempire, ma buona parte dell'educazione che ricevono si occupa ancora troppo di riempire i vasi e i sottovasi. Nella società del successo a tutti i costi si vogliono risultati tangibili subito, il percorso di crescita ha invece bisogno di tempi distesi e pause. E' incredibile come il corpo sia considerato solo dal punto di vista agonistico, dalle performance che riesce a realizzare o ci si accorge di lui quando si è davanti allo specchio: è bello, è brutto, è grasso, è magro, oppure quando arrivano i sintomi della malattia. CorpoRè nasce da qui, dal dare spazio al corpo con nuovi sguardi, dall'allenarsi a sentirlo e dal bisogno del bambino di imparare giocando. Si possono fare cose serissime, divertendosi”.

“In CorpoRè – aggiunge Anna Maria Conoci – ci sono oltre vent'anni di ricerca, il clima che si respira è accogliente e gioioso e tutti i partecipanti si sentono importanti. Come ho già sperimentato in diverse scuole dell'Emilia-Romagna, lavorando oltre che con i bambini e adolescenti, anche con gli insegnanti e i genitori, buona parte del lavoro di gruppo riguarda il corpo, le emozioni, i vissuti. Supportata anche dalla musica, dalle storie, dal movimento come libera

espressione di sé, dal confronto autentico, i bambini imparano ad avere fiducia nelle loro risorse. Alleno i bambini insieme ai loro genitori a diventare amici delle loro emozioni ed ad una maggiore conoscenza della cosa più preziosa che possediamo: noi stessi.

CorpoRè aiuta ad acquisire una buona stima di sé, a sviluppare le abilità affettive e relazionali, a liberare il corpo, a sentire la gioia e l'energia che abbiamo dentro di noi.

Questo senso di fiducia e sicurezza accompagna i più piccoli nei processi di apprendimento, a scoprire i loro talenti, li sostiene nell'affrontare la vita e a crearsi un futuro più in sintonia con il loro essere.

Il progetto CorpoRè è stato selezionato dal Centro Studi Erickson fra le "Buone prassi" e presentato al 6° convegno internazionale "La Qualità dell'inclusione scolastica e sociale".

CorpoRè rivolto ai bambini dai 4 agli 11 anni si svolgerà dall'8 novembre ogni martedì e mercoledì pomeriggio nella sede di Anima Mundi a Lecce e nelle scuole e associazioni che lo richiedono.

E' in partenza sabato 18 novembre alle ore 9.30, presso la sede di Anima Mundi, CorpoRè Station, un corso di formazione che prevede 5 moduli per tutti i docenti, educatori, pedagogisti, psicoterapeuti che desiderano apprendere questa innovativa metodologia.

Per informazioni: annamaria.conoci@gmail.com mobile 328 0537395