

# **“Nei colori le emozioni”: insieme per combattere le solitudini dell’era digitale attraverso le emozioni**

Dicembre a colori...attraverso due appuntamenti rivolti ai bambini, ai ragazzi ma anche ai loro genitori, a Nardò e Leverano.

Con il libro “Nei Colori le Emozioni”, di Gilda Tempesta, pedagogista e psicologa comportamentale e cognitivo applicata di Leverano (ed. Milella), si affronta in una sorta di agorà condivisa, il delicato percorso di crescita nella conoscenza, una crescita intrapersonale ed interpersonale, ispirata alle intelligenze multiple.

In collaborazione con sindaci e assessori alla Cultura e Pubblica Istruzione dei Comuni di Nardò e Leverano, la fiaba a colori per i più piccoli, cura d’inchiostro, fa tappa il 2 dicembre a Nardò alle 18.30 presso il Teatro Comunale e il 6 dicembre a Leverano, alle 18, presso la sala congressuale BCC.

Entrambi gli eventi coinvolgono attivamente le scuole del territorio, con gli interventi dei dirigenti scolastici, che in qualità di relatori affronteranno l’importanza dell’educazione affettiva ed emotiva in ambito scolastico.

I bambini saranno i veri protagonisti dei due eventi, durante i quali si esibiranno con canti e musiche.

Le ragazze del Liceo delle Scienze Umane di Nardò leggeranno e reciteranno i brani del libro “Nei colori le Emozioni”. L’intervento dell’autrice Gilda Tempesta Psicologa e Pedagogista, componente del Comitato Scientifico Simpe ETS (Società Italiana Medici Pediatri), approfondirà la tematica

relativa all'importanza dello Sviluppo Emotivo e dell'Educazione Affettiva in età evolutiva.

“Possano i nostri bambini e ragazzi, proprio come la piccola Fra, protagonista del libro, crescere e affrontare la Vita con Speranza propositiva, avvolti dal filo colorato delle Emozioni”, le parole di Gilda Tempesta.

Due eventi formativi rivolti al personale scolastico ed educativo, ai genitori, ai caregiver ed a tutte le figure impegnate a sostenere la crescita dei bambini e dei nostri ragazzi.

Nei Colori le Emozioni” è un libro rivolto ai bambini, a partire dai 4 anni di età, ispirato al meraviglioso mondo dell'infanzia dove pensieri, sogni, emozioni e sentimenti sono tradotti in parole e disegni. Ogni filastrocca presenta importanti valori quali la Famiglia, l'Amicizia, il Rispetto per la Natura, il Diritto alla Felicità e l'Amore per il caregiver.

“I nostri ragazzi, attraverso lo smartphone, il web, i social sono costantemente connessi col mondo, nella solitudine delle proprie case, dove genitori ,insegnanti ed adulti hanno talvolta abdicato alla loro funzione educativa – commenta Maria Rosaria Filograna, pediatra, Consigliere Direttivo Nazionale e Presidente SIMPE-ETS Puglia -. Come Società Italiana Medici Pediatri, abbiamo fatto nostri questi disagi comportamentali ed emozionali delle nuove generazioni, da qui l'idea di produrre un progetto con finalità, educative, assistenziali e sociali che abbiamo chiamato “Educare( genitori e bambini) a gestire le emozioni, sviluppato da un team multidisciplinare con professionisti con competenze pediatriche, neuropsichiatriche infantili, psicologiche, pedagogiche, sociologiche ed epidemiologiche si articola in tre fasi. ”

La prima fase “prima fase, di tipo formativo, ha coinvolto

pediatri e psicologi della nostra regione sulla gestione delle emozioni e sulla educazione pedagogicamente corretta, per rispondere ai bisogni e ai disagi infantili e giovanili.

La seconda fase, che ci accingiamo ad avviare, riguarda la rilevazione della modalità di comunicazione delle emozioni dei giovani nella fascia di età 14-18 aa, attraverso la somministrazione di questionari anonimi che contiamo di somministrare on-line attraverso le scuole che vorranno aderire al progetto. Dall'analisi dei dati potremo comprendere le ricadute comportamentali, che influenzano sia il loro stato di salute in ambito NPI che in ambito sociologico – spiega la presidente Simpe -. La terza fase prevede la costituzione di una Rete scolastica, rappresentata dagli Istituti che vorranno aderire al progetto, che si adopereranno per la promozione della salute e del benessere psicosociale dei giovani. Di recente abbiamo avuto il piacere come SIMPE Puglia di presentare il progetto ed il suo team multidisciplinare nel corso del V congresso regionale, tenutosi il 9 e 10 Novembre a Tenuta Moreno(BR), che è patrocinato dalla ASL Lecce e ci auguriamo anche da Unisalento”