

# **“Nei Colori le Emozioni”, un viaggio emozionale dedicato ai bambini**

BARI – Un viaggio emozionale su carta, parte da Leverano (Lecce) e sbarca a Milano passando per Bari. È “Nei colori le Emozioni”, libro scritto da Gilda Tempesta, pedagoga e psicologa comportamentale e cognitiva applicata di Leverano, pubblicato da Edizioni Milella, che ha sposato il progetto.

Oggi il debutto a Didacta Puglia a Bari, il più importante evento fieristico nazionale dedicato al mondo della scuola, dell'università, della formazione e della ricerca scientifica, dopo il successo delle edizioni siciliane arriva per la prima volta in Puglia dal 16 al 18 ottobre alla Fiera del Levante. Poi sarà la volta del debutto al Book City di Milano.

“Nei Colori le Emozioni” è un libro rivolto ai bambini, a partire dai 4 anni di età, pensato anche per gli adulti, una vera riflessione per genitori, nonni, educatori, insegnanti che insieme ai bambini affrontano il delicato argomento delle emozioni. Una guida per gli adulti e uno strumento per i bambini, realizzato con tecniche, linguaggio e costruzioni semplici e immediate, per centrare l'obiettivo educativo.

Un albo illustrato, ispirato al meraviglioso mondo dell'infanzia dove pensieri, sogni, emozioni e sentimenti sono tradotti in parole e disegni. Nell'arte del raccontare convivono insieme una penna e una matita; le illustrazioni, realizzate da Alessandra Durante, lasciano un segno nel tempo, sono le pagine di un libro fatto di carta, dove i colori padroneggiano ogni pagina. C'è una bambina, la piccola Fra, che con espressione soave e a passo di danza intraprende il suo cammino, negli occhi il riflesso della meraviglia per ogni sua scoperta, nel cuore custodisce la speranza di riuscire a migliorare il mondo.

Fra nel suo viaggio scopre se stessa e nel mondo che la circonda scopre l'altro, nei colori riconosce le emozioni primarie (come definite dalla teoria di Paul Ekman, psicologo e ricercatore statunitense studioso delle emozioni): la Gioia

dal colore giallo, la Tristezza dal blu, la Paura dal nero, la Rabbia dal rosso, il Disgusto dal marrone, la Meraviglia dal celeste, la Calma dal verde e infine l'Amore dal colore rosa. Il libro comprende la traduzione delle filastrocche in lingua inglese e la riproduzione dei disegni in bianco e nero. Ciò rende il testo un valido strumento didattico da utilizzare anche in ambito scolastico.

“Un percorso di crescita nella conoscenza, una crescita intrapersonale ed interpersonale, ispirata alle intelligenze multiple – spiega Gilda Tempesta -. Le emozioni e le sfumature di colore sono importanti perché i bambini vedono sempre il mondo a colori, ogni filastrocca presenta importanti valori quali la Famiglia, l'Amicizia, il Rispetto per la Natura, il Diritto alla Felicità e l'Amore per il caregiver”.