

# Laboratori, spettacoli, climbing, zen stretching, tango: uno show case alle ex Knos

Mercoledì 28 giugno a Lecce (ore 19, ingresso libero) spazio al Knos Show Case, l'open day delle Manifatture Knos, una giornata di festa con laboratori, spettacoli e prove gratuite dei progetti residenti del centro culturale per iscritti abituali, associati o semplici curiosi.

In programma le attività di climbing a cura di Sud-Est Climb Indoor, l'associazione sportiva che ha dato vita ad un vera e propria palestra di arrampicata sportiva all'interno delle Manifatture Knos, uno spazio per avvicinarsi a questa disciplina e allenarsi insieme; le sessioni di zen stretching, tenute dal danzatore e attore Sabino Tamborra, una disciplina che si basa sul concetto di unità tra corpo e mente per un approccio orientale all'esercizio fisico; il laboratorio di discipline aeree a cura di Isabelle Feraud della compagnia itinerante The Sprockets, un percorso formativo per acquisire le abilità per l'utilizzo degli attrezzi da circo; le attività a cura di Straccetti & Rivoluzione che con il progetto della Sartoria Popolare promuove laboratori di cucito per mettere in gioco la propria creatività con ago e filo; le produzioni del Fab Lab, le lezioni di tango a cura di Beltango, le sessioni di yoga con Barbara Mangiacavalli e il laboratorio di serigrafia a cura di Piazza Baratto.

Per tutto il pomeriggio l'arena centrale del Knos ospiterà inoltre il Gas, il gruppo d'acquisto organizzato spontaneamente per un approccio critico al consumo e che intende applicare i principi di equità, solidarietà e sostenibilità principalmente per l'acquisto di prodotti alimentari.

Alle 21 la festa si chiude con CirKnos Cabaret, spettacolo di discipline aeree a cura della Scuola di Circo del Knos, acrobazie con tessuti, trapezi e cerchi degli allievi della scuola di circo.

